

Concours d'écriture

# POINT-VIRGULE

Assemblée nationale du Québec

ÉDITION  
2025-2026

RECUEIL DE TEXTES DES FINALISTES



PAR ICI  
LA DÉMOCRATIE  
.COM

  
ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC




  
 « Lors de l'Exposition-Éclairage Triale  
 l'hôtel Le Fabreman se transforme en 1865 et rend hommage  
 aux femmes et aux hommes qui ont marqué l'histoire de Québec  
 et de l'Amérique française. Le front de Québec s'en voit enrichi »

## MOT DE M. FRANTZ BENJAMIN



Fier de l'engouement suscité par les précédentes éditions, je suis d'autant plus ému de voir le concours d'écriture *Point-virgule* continuer de trouver écho auprès d'une jeunesse inspirée et inspirante. À titre de vice-président de l'Assemblée nationale du Québec, et comme écrivain-poète, c'est pour moi un privilège de contribuer ainsi à faire fleurir la langue française. Je remercie sincèrement la présidente, M<sup>me</sup> Nathalie Roy, pour son appui toujours aussi vivace depuis que ce concours a germé.

Je me réjouis que le thème retenu cette année - l'importance de la nature et de l'environnement chez les jeunes - ait coloré la plume de ces écrivaines et écrivains en devenir, à la fois sensibles aux beautés du monde et au fait des transformations du 21<sup>e</sup> siècle. En découlent des regards et des réflexions authentiques, uniques.

Je suis heureux de présenter dans ce recueil les dix finalistes de la troisième édition du concours d'écriture, de même que les trois textes lauréats et le coup de cœur des parlementaires. Vous le constaterez à leur lecture : les mots vivants et verdoyants de ces jeunes auteures et auteurs témoignent d'un engagement pérenne envers notre humanité. Les paysages, réels et rêvés, qui défilent dans leurs écrits sont le reflet des espérances de leur génération.

J'applaudis chaleureusement ces élèves de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire qui cultivent notre langue française avec une imagination fertile et une conscience en pleine éclosion. Continuez de faire pousser des idées porteuses.

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping strokes that form the name 'Frantz Benjamin'.

**Frantz Benjamin**  
Vice-président de l'Assemblée nationale du Québec

Pour cette troisième édition du concours d'écriture *Point-virgule*, l'Assemblée nationale du Québec a souhaité continuer à valoriser la langue française tout en mettant en lumière un thème enraciné dans l'air du temps : l'importance de la nature et de l'environnement chez les jeunes.

Des élèves de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire de partout au Québec ont répondu à l'invitation en se penchant sur les défis de leur génération et en exprimant leurs espoirs d'un monde plus durable. À leur façon, à travers leur sensibilité et leur volonté d'être des vecteurs de changement, ces jeunes se font ici observateurs et observatrices de leur milieu et du climat.

Les dix textes présentés dans ce recueil ont été sélectionnés par un comité d'évaluation composé de membres du personnel et se sont en outre démarqués auprès d'un jury formé de parlementaires.

Entre les mains et les mots de la relève littéraire, la langue française se déploie pour nous amener à imaginer, agir, réagir.

***BONNE LECTURE!***

## ÉLÈVE LAURÉATE



**GABRIELLE MARTIN**  
LAURÉATE DU PREMIER PRIX

École secondaire Mont-Saint-Sacrement  
Circonscription de La Peltrie

Cher Monsieur Lévesque, député de la circonscription de Chauveau,

L'environnement et la nature sont des ressources bien précieuses qui nous sont données et qui peuvent se dégrader en peu de temps. Il faut en prendre grand soin. De mon point de vue, la société québécoise devrait leur accorder plus d'attention. Dans cette lettre, je vais exposer l'importance que je leur accorde personnellement.

Premièrement, sur le plan individuel, je prête une précieuse attention à l'écologie. De mon avis, la nature et l'environnement agissent comme les poumons et le cœur d'un être humain, donc un organe essentiel à toute vie sur la terre, la base de l'écosystème.

Deuxièmement, outre l'importance théorique, je pose des gestes concrets dans mon quotidien qui contribuent à la conservation de l'environnement pour diminuer mon empreinte écologique. En plus des pratiques traditionnelles, recycler les vieux arbres en bois de chauffage et composter notamment le fumier sont des mesures qui me permettent de protéger l'habitat des plantes et des animaux.

De plus, je souhaite que les générations suivantes puissent connaître la nature telle qu'appréciée aujourd'hui. Donc, j'admire les actions que vous et l'Assemblée nationale posez, telles la mise en œuvre du Plan nature 2030, la création de zones protégées de même que les initiatives prises pour adopter des lois et des règlements afin d'assurer la protection de nos milieux naturels.

En définitive, je prête une grande importance à la nature et à l'environnement. Chaque petit geste compte et nous devrions nous inspirer des mœurs des nations autochtones reconnues pour leurs pratiques respectueuses. Votre siège à l'Assemblée nationale est très important. Nous comptons sur vous pour assurer une vigie de la législation en vigueur et au besoin en faire adopter de nouvelles. Après tout, l'environnement, n'est-ce pas un lieu de ressourcement ou de liberté?

Cordialement,

**Gabrielle Martin**

## ÉLÈVE LAURÉATE



**ÉLAURA HÉBERT**  
LAURÉATE DU DEUXIÈME PRIX  
École Dorval-Jean-XXIII  
Circonscription de Marquette



Si vous questionnez mes proches sur l'importance que j'accorde à l'environnement et à la nature dans mon quotidien, plusieurs vous détailleront sans doute le sourire béat qui s'épanouit sur mes lèvres lorsque le soleil illumine le ciel d'un bleu de myosotis. D'autres se souviendront peut-être du baume au cœur que je leur décris ou des grandes goulées d'air que je prends dès que je m'aventure dans la forêt enchantée de mon chalet dans les Laurentides. Comme vous le constateriez, ce n'est pas un secret que la nature et l'environnement m'enivrent. Du vert clair et vibrant au brun solide et apaisant en passant par les teintes orangées les plus éblouissantes, je m'attarde aux couleurs exceptionnelles des arbres comme on traîne devant les toiles des plus grands peintres français. En outre, je ne peux guère vous cacher l'enthousiasme que je ressens chaque fois que l'Assemblée nationale accepte un projet de loi en faveur de l'environnement.

On peut donc en arriver à la conclusion que j'attache une grande importance à la nature dans ma vie et qu'elle ne manque jamais de me faire sentir euphorique. Cependant, on ne peut ignorer la question qui s'impose : est-ce assez de chérir notre biodiversité alors qu'elle est en péril, que des habitats sont ravagés et que des glaciers fondent sous le regard insistant d'une étoile qui perce une barrière que l'on s'amuse nous-même à endommager? Je ne crois pas.

C'est pourquoi, chère Assemblée nationale, j'espère que nous continuerons main dans la main vers l'objectif labyrinthique de faire de l'écologie une priorité. Faisons-le pour nous, mais surtout pour l'écosystème extraordinaire qui nous entoure, sa complexité harmonieuse et sa splendeur.

**Élaura Hébert**

## ÉLÈVE LAURÉAT



**SETHY DEBLACIAT**  
LAURÉAT DU TROISIÈME PRIX

Collège international Marie de France  
Circonscription de Mont-Royal-Outremont

« Maman, tu veux vraiment qu'on vive dans un congélateur? »

Cette phrase naïve a marqué mon arrivée au Québec. Je croyais traverser un simple hiver, mais je découvrais un territoire où la nature est une mémoire vivante, polymorphe, un refuge et une source de bien-être. Cette nature québécoise a transformé ma crainte du froid en un engagement en tant qu'écodélégué : protéger ce milieu qui m'adoptait. Chaque matin, en observant la neige, je réalise que ce territoire possède une langue propre.

Nous, habitants du Québec, sommes les « poussières d'étoiles » de Hubert Reeves. Les Premières Nations et les Inuits considèrent la nature comme une parente; nous en héritons la sagesse et la responsabilité. Dans mon école, nous sublimons le français, notre socle commun, avec du créole, du farsi, du mandarin ou du russe : c'est à l'image des plus beaux écosystèmes de notre province. La nature québécoise accueille et métisse celles et ceux qui s'y enracinent, en s'inspirant de Boucar Diouf. Cette diversité agit comme un milieu naturel : elle nous enrichit et nous relie à une même terre. Elle prouve que la nature, si changeante au rythme des saisons, est aussi un point de rencontre entre les histoires humaines. Être écodélégué m'a montré que l'engagement commence par des gestes modestes : planter des arbres, réduire les déchets ou organiser des journées sans plastique. Ces initiatives révèlent la force de nos rêves et idéaux pour protéger notre environnement.

Aux parlementaires, je dis ceci : le Plan nature 2030 doit refléter nos voix d'enfants. Le Québec est devenu mon nouveau point d'ancrage et sa nature m'a ouvert les bras, tel un foyer vaste, bien plus chaleureux que le « congélateur » imaginé. Ensemble, cultivons ce jardin de démocratie verte!

**Sethy Deblaciat**



### ADAM BOUCHARD

École secondaire Marcellin-Champagnat  
Circonscription d'Iberville

Chère Assemblée nationale du Québec,

Tout d'abord, je crois que nous n'accordons pas assez d'importance à la nature, nous, les jeunes.

Pour commencer, nous avons perdu la connexion avec la biosphère. Naguère, nous nous entendions bien avec celle-ci, un bel exemple est les communautés autochtones, elles possèdent une vision spirituelle sur tout ce qui les entoure et considèrent tout être vivant comme précieux et sacré. Le lien qui unit les générations d'aujourd'hui et la végétation devient progressivement plus fragile.

Depuis quelque temps, on constate que de plus en plus de problèmes environnementaux se manifestent au fil du temps, comme le réchauffement climatique ou la perte de la biodiversité. Tous ces problèmes sont, en majorité, des résultats de l'homme. Une des plus grandes causes est la pollution, de moins en moins d'adolescents font attention à leurs déchets, ces individus n'ont pas conscience que leurs actes peuvent entraîner des conséquences dévastatrices lorsqu'ils sont accumulés.

Cependant, plusieurs organisations luttent contre ces dommages planétaires, comme l'Assemblée nationale du Québec. En effet, cette institution protège la faune et la flore en adoptant des lois et des règlements, comme la *Loi sur la qualité de l'environnement*. En résumé, elle est la principale législation qui vise à protéger les écosystèmes et la santé humaine, en classant les activités potentielles polluantes qui se basent sur les risques de celles-ci, du plus faible au plus élevé selon leur dangerosité. Il y a aussi les projets de loi sur la transition où le Parlement les étudie, en se concentrant sur la qualité de l'air et en mesurant la capacité des bâtiments à limiter leur impact écologique, de leur construction à leur démolition.

Pour conclure, ces établissements essaient de remettre les personnes dans le droit chemin même si les humains de nos jours accordent moins d'importance à la Terre.

**Adam Bouchard**



### MARILOU BOUCHARD

École secondaire Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe  
Circonscription de Saint-Hyacinthe

Chers jeunes,

Je vous écris ceci, car je tiens à vous informer de l'importance de l'environnement chez les jeunes par le biais de cette lettre. De nos jours, plusieurs d'entre nous sont sur les jeux vidéo et les réseaux sociaux.

D'abord, les jeux vidéo ont un gros impact sur l'environnement. Prenons exemple sur le jeu *Planet Smash Destruction* que plusieurs connaissent. Le but de ce jeu est de détruire des planètes, dont la Terre, à l'aide d'armes futuristes et via des catastrophes naturelles. Cela a une énorme influence sur la mentalité des jeunes envers l'environnement. Donc, je conseille à tous ceux qui jouent d'alterner ces sessions de jeu avec des activités de plein air ou des jeux axés sur la construction et la protection de l'environnement pour ne pas reproduire le négatif dans la réalité.

Les réseaux sociaux créent également une certaine partie du dommage environnemental au 21<sup>e</sup> siècle. En effet, « chaque clic, chaque touche de clavier enfoncée, chaque téléchargement contribuent à l'empreinte carbone du numérique » (Fondation David Suzuki), ce qui est extrêmement préoccupant pour le respect de la nature. Il y a de plus les tendances virales et les influenceurs qui incitent les jeunes à se procurer constamment de nouveaux produits, aggravant l'impact climatique causé principalement par l'empreinte carbone.

Pour arrêter tous ces dommages, je proposerais à l'Assemblée nationale d'organiser des activités pour sensibiliser les jeunes à limiter les impacts associés aux jeux vidéo et aux réseaux sociaux. Dans le cadre de l'activité déjà proposée aux jeunes, il y a une programmation citoyenne qui explore le Parlement et ses rôles. J'ajouterais dans cet atelier une simulation de commission parlementaire où les jeunes seraient répartis en groupes et joueraient différents rôles pour débattre sur l'impact environnemental.

Cordialement,

**Marilou Bouchard**



### LÉANNE BUTEAU

École secondaire De Rochebelle  
Circonscription de Jean-Talon

L'environnement est une richesse aussi fragile et vacillante que la flamme d'une bougie. Depuis toujours, il inspire l'humanité en donnant vie à la nature au sein de laquelle notre passé, notre présent et notre avenir se définissent par le fruit de nos actions. L'importance de la nature et de l'environnement prend pour moi racine à même les fondements de qui nous sommes et de ce à quoi nous aspirons devenir en tant qu'individus actifs des sociétés qui façonnent nos collectivités.

Devant l'immensité de l'univers, la beauté des multiples paysages et la force de la nature qui m'émerveille, du lever au coucher du soleil, je demeure sans mots! Différentes perspectives biologiques, écologiques, humaines, sociales et géographiques nous inondent pourtant d'une multitude de connaissances à mobiliser avec créativité pour préserver l'essence même de notre humanité. Nonobstant sa force et sa vivacité, l'environnement demeure vulnérable à l'ignorance des générations qui se sont jusqu'ici succédé. Il ne s'agit plus de théories, mais de connaissances appliquées dont nous sommes quotidiennement témoins. Pour que des changements s'opèrent efficacement, nous gagnons à devenir acteurs de solutions qui défient l'unanimité pour préserver la nature et l'humanité.

Un simple soupir de découragement suffirait à éteindre cette richesse qu'est l'environnement. Reconnaître le pouvoir de nos actions afin de préserver la vitalité de l'ensemble des éléments qui interagissent sur notre devenir s'avère être l'une des clés où investir dans le respect de la complexité environnementale. C'est en misant sur les connaissances dont nous disposons que je garde espoir d'un avenir où l'importance que j'accorde à la nature et l'environnement pourra être partagée par une majorité. Ensemble, nous avons la force pour passer du discours aux actions qui permettront à l'environnement de continuer de briller au profit des générations futures.

**Léanne Buteau**



**EMMA DENAULT**

École des Appalaches  
Circonscription de Bellechasse

### **PROTÉGER LA NATURE, NOTRE RESPONSABILITÉ COMMUNE**

Depuis toujours, j'habite une maison particulière qui fonctionne presque entièrement grâce aux ressources que la nature nous offre : énergie solaire, chauffage au bois, eau d'une source. Cela peut sembler étrange, mais c'est normal pour un géonef, une maison géothermique à demi souterraine. En grandissant dans ce cadre, j'ai compris que nous ne pouvions vivre sans respecter notre environnement. Cela m'a fait moins rire plus tard quand j'ai vu comment nous détruisons la nature. J'ai vite réalisé que, si nous ne changions pas rapidement nos habitudes, nous risquions de perdre toutes les ressources qu'elle nous fournit.

La nature est essentielle pour notre santé physique et mentale. Elle nous offre de l'air pur, des espaces de calme et un équilibre vital. Consciente de cela, je participe activement à diverses initiatives pour protéger l'environnement, convaincue que chaque geste compte. Je souhaite que toujours plus de personnes s'engagent pour préserver notre planète, car chaque action, petite ou grande, peut faire la différence. Il serait judicieux d'adopter des lois strictes contre les comportements nuisibles envers la nature, mais il est tout aussi important de valoriser et de récompenser ceux qui agissent de manière responsable. L'éducation joue un rôle central, car il faut sensibiliser les enfants et les adolescents, leur montrer les conséquences de nos choix sur l'avenir. Mais l'effort ne doit pas se limiter aux plus jeunes, les adultes et retraités doivent également contribuer à créer un mouvement collectif en faveur de la durabilité et de la protection de notre environnement.

Notre planète a besoin d'aide. Chacun peut agir chaque jour, à son niveau, avec des gestes simples, de la coopération et de la volonté. Ensemble, nous pouvons protéger notre environnement et assurer un futur viable pour tous, si nous choisissons de nous engager dès aujourd'hui.

**Emma Denault**



### PHILIPPE DROLET

École secondaire Mont-Saint-Sacrement  
Circonscription de La Peltrie

#### NATURE : UNE SOURCE DE BIENFAITS

Cher Monsieur Caire,

Lorsque le feuillage des arbres recouvre tout, du ciel d'un bleu sans bornes jusqu'à la rue surchargée de véhicules automobiles, seul le silence persiste. Ce calme, dont le traitement est particulièrement sous-estimé, peut, en quelques instants seulement, libérer ce qui, de nos jours, nous ronge tous de l'intérieur, celui qui, génération après génération, croît funestement dans nos cœurs : le stress. Je ne dis pas que ce traitement est permanent, car rien ne l'est, mais il demeure l'un des plus bénéfiques à ma connaissance. Selon la SCP<sup>1</sup>, la nature peut apporter plusieurs facteurs positifs mentaux, dont la réduction du stress, mais aussi l'amélioration de l'humeur.

Par ailleurs, à mes yeux, l'environnement n'est pas qu'une simple cure pour l'anxiété, c'est un milieu d'une richesse infinie qui ne cherche qu'à être découvert. Au sein de mon école, nombreuses sont les activités de plein air cherchant à nous épanouir dans cet incalculable nombre de beautés végétales, c'est pourquoi, après avoir expérimenté ce que la nature peut nous réserver, j'estime qu'elle ressemble curieusement à une mine renfermant des milliers de gisements d'or.

De plus, l'environnement est primordial, car, sans celui-ci, l'air ne serait pas purifié par les végétaux et donc néfaste, l'eau deviendrait de plus en plus ignoble, n'étant pas filtrée, et le climat ferait des siennes, puisque la nature le régule. C'est pourquoi il est de notre devoir d'en prendre soin. À l'Assemblée nationale, des mesures comme la loi 44 sont mises en place, tant qu'à moi, je trie mes déchets, je covoiture ou utilise mon vélo quand je peux et je récolte les ordures laissées sur le sol. Toutes ces actions, je les exerce pour prendre soin de la nature, car elle s'occupe de nous.

J'imagine que c'est un sujet prioritaire à l'Assemblée nationale, car il touche directement notre avenir.

**Philippe Drolet**

---

<sup>1</sup> Société canadienne de psychologie



### **ANAÈVE MEUNIER**

École secondaire Marcellin-Champagnat  
Circonscription d'Iberville

Chère Madame la Députée,

Les jeunes accordent de plus en plus d'importance à l'environnement et à la nature. Dès le début du primaire, ils apprennent pourquoi il est essentiel de protéger la nature, les rivières et les animaux. Ils comprennent aussi que leurs gestes quotidiens, comme recycler ou économiser l'eau, peuvent faire une différence.

L'environnement est crucial pour les jeunes, car il touche leur santé, leur qualité de vie et leur avenir. La nature est primordiale pour eux, car elle est bonne pour leur santé physique et mentale. Passer du temps en forêt ou dans un parc aide à réduire le stress et l'anxiété. L'air frais et l'activité physique améliorent la concentration et l'énergie. De plus, la nature stimule les cinq sens : on voit les couleurs, on entend des sons, on sent des odeurs, on touche les plantes et parfois on goûte des fruits.

La nature favorise aussi le développement des compétences sociales. Quand les jeunes jouent dehors ou participent à des activités en plein air, ils apprennent à coopérer, à partager et à communiquer. Cela renforce leur bien-être émotionnel et leurs amitiés.

Au Québec, l'Assemblée nationale adopte des lois pour protéger l'environnement et les milieux naturels. Par exemple, des règles sur la protection des forêts, de l'eau et des parcs sont discutées et votées à l'Assemblée nationale. Ces décisions représentent un enjeu considérable, car elles permettent aux jeunes d'avoir accès à des espaces naturels sécuritaires.

Même si les jeunes ne votent pas encore, les décisions prises à l'Assemblée nationale ont un impact direct sur leur avenir. En protégeant la nature, on aide les jeunes à grandir dans un environnement sain.

En conclusion, la nature et l'environnement sont essentiels pour le développement des jeunes et les actions de l'Assemblée nationale jouent un rôle important dans leur protection.

**Anaève Meunier**



### **JUSTIN VERREAULT**

École secondaire Mont-Saint-Sacrement  
Circonscription de La Peltrie

#### **CHANGER MAINTENANT POUR UN FUTUR EN SANTÉ**

Bonjour Monsieur Éric Caire,

Bien qu'il s'agisse d'un travail scolaire, le sujet de l'environnement me tient réellement à cœur et je souhaite vous en parler franchement et sérieusement dans cette lettre.

Le plein air occupe une grande place dans ma vie. En effet, je pratique souvent des activités qui nécessitent une planète en santé, telles que le ski alpin, le paddle board et le camping. J'ai été sensibilisé très jeune à l'importance de protéger l'environnement. Je comprends l'importance de préserver la nature et je suis parfois attristé de voir toute la pollution dans les rues du Québec.

Je trouve que plusieurs personnes ne se sentent pas concernées par l'état de notre planète, alors que l'impact est majeur pour nous et pour les générations futures. Si nous ne mettons pas en place des solutions durables, nous risquons de voir la nature se dégrader de notre vivant.

En tant que citoyen, je souhaite que vous soyez notre porte-parole à l'Assemblée nationale afin d'aider à sensibiliser la population à l'importance de l'environnement. Nous avons déjà eu plusieurs exemples démontrant que l'Assemblée nationale est capable d'agir pour l'environnement. Par exemple, le projet de loi 102 vise à renforcer l'application des lois en matière d'environnement et de sécurité des barrages, à assurer une gestion responsable des pesticides et à mettre en œuvre certaines mesures du Plan pour une économie verte 2030 concernant les véhicules zéro émission.

Nous sommes la future génération et nous devons agir pour protéger notre planète au lieu de toujours remettre les décisions à demain. Vous avez les moyens d'agir et nous avons la volonté de vivre sur une planète en santé. Ensemble, nous pouvons former une équipe afin d'assurer un futur meilleur.

Cordialement,

**Justin Verreault**



Photo : Collection Assemblée nationale du Québec



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC